

酒販国保

被保険者たより

組合員の皆様には、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

酒販国保組合では、去る 7 月 18 日に第 143 回組合会を開催し、令和 6 年度の事業報告や決算等について、議決いただきました。

当組合の令和 6 年度決算では、実質収支が 7 千 5 百万円余の赤字となり、平成 25 年度から 12 年連続の赤字となり累計額は 9 億円近くとなりました。酒販国保組合財政は危機的状況となっておりますが、9 月からは新たな保険料となり、継続して経営改善に取り組んで参りますので、組合員の皆様にも、より一層のご支援、ご協力をお願いいたします。まだまだ暑い日が続きますが、ご自愛ください。

京都府酒販国民健康保険組合 理事長 京極 健司

ワクチン接種助成のお知らせ

インフルエンザウイルスにより発症する急性の呼吸器感染症やその原因の 3 割を占めると言われる肺炎球菌による肺炎を予防するワクチン接種について、以下のとおり、酒販国保では費用の一部を助成します。

詳しくは、同封しているチラシをご覧ください。期限までに申請ください。

	対象者	接種期間	助成額	申請方法
インフルエンザ 予防接種	酒販国保被保険者 (後期高齢者組合員も対象)	令和 7 年 9 月 1 日～令和 8 年 1 月 31 日	2 千円上限	令和 8 年 2 月 28 日ま でに、地区 事務所を通 じて申請
肺炎球菌 ワクチン接種	65 歳以上の酒販国保被保険 者ほか (後期高齢者組合員も対象)		3 千円上限	

「健診の秋」始まります！

特定健康診査の受診券、受診案内や人間ドックの受診案内をお配りして来ておりますが、今年の健診はもう受診されましたか。生活習慣病を早期に発見し、治療するためには健康状態を定期的にチェックすることが重要です。お早めの予約をご検討ください。

また、健康診断に従業員に受けさせることは、労働安全衛生法で定められた事業主の義務です。対象年齢を確認の上、酒販国保に加入の準組合員の方の受診にもお使いください。

酒販国保では一人でも多くの方に受診いただけるよう、多くの健診メニューを用意しています。次の①から⑤のうちから自分に合ったものを選び、お早めに受診ください。（①と④は併診可能です。）

一覧表



名称	内容	対象
① 特定健康診査	基本健診	満 40 歳以上
② 生活習慣病共同健診	基本健診＋がん検査	満 40 歳以上
③ ミニ人間ドック	基本健診＋がん検査	満 40 歳以上
④ がん郵送検診	がん検査	検査項目毎に設定
⑤ 半日人間ドック	総合的な健診	満 35 歳以上

① 特定健康診査 **基本的な健診**

特定健康診査は、生活習慣病の早期発見、早期対処のために行う基本健診で、満 40 歳以上の方に血圧測定、血液検査、尿検査などを行います。

4 月末に対象者に送付した特定健診受診券を持参すれば自宅近くのかかりつけ医院や診療所で、いつでも**無料**で受診することができます。詳しくは、受診券とともに送付した特定健診活用ガイドをご覧ください。

② 生活習慣病共同健診

9/18 まで受付中

特定健診項目に胸部・胃部 X 線検査や前立腺がん・子宮がん検査などを追加した健診で休日の受診も可能です。自己負担は**無料**です。

詳しくは、今回同封しているチラシをご覧ください。酒販国保本部に申し込んでください。

③ ミニ人間ドック **がん検査をプラス**

特定健診項目に加え、肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮がん検査や腹部超音波検査等を実施する健診で、自己負担は**無料**です。

詳しくは、4 月末に送付したミニ人間ドックチラシ、特定健診活用ガイドをご覧ください。実施医療機関に申し込んでください。

④ がん郵送検診

がん検診を手軽に受けたい方に

出来れば特定健康診査に付加することが望ましいですが、がん検診を受けたいが忙しくてミニドック等に行けないという方には、自宅でできる**無料**のがん郵送検診があります。

昨年度及び今年度人間ドック等を受診又は受診予定されていない方が対象となります。

詳しくは、今回同封のチラシをご覧ください。酒販国保本部に申し込んでください。



10/15 まで受付中

⑤ 半日人間ドック **総合的な健診**

満 35 歳以上の方を対象に、特定健診の検査項目に各種がん検査、腹部超音波、心電図などを加えた総合的な健診で、酒販国保の契約医療機関で受診できます。

自己負担は**1 万円**です。脳ドックを併せて受診する場合は、**1 万円の追加負担**となります。詳しいことは 3 月末に送付した人間ドック実施要綱をご覧ください。希望する医療機関に予約した上で、酒販国保本部に連絡しドック利用券の交付を受けてください。

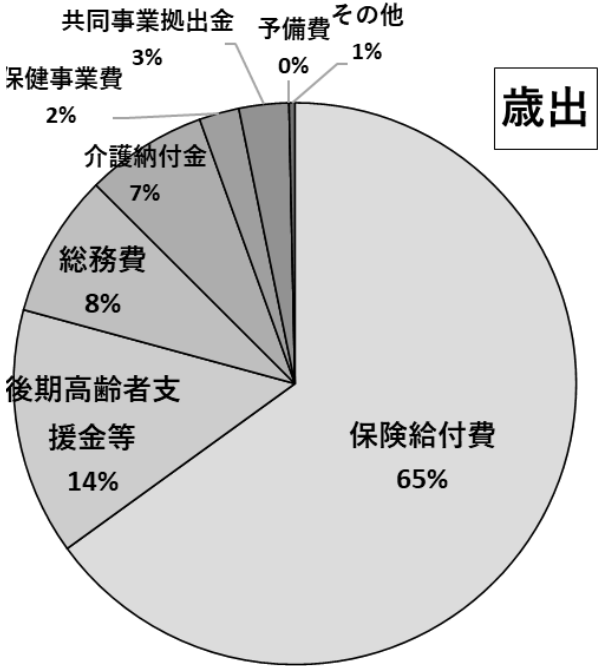
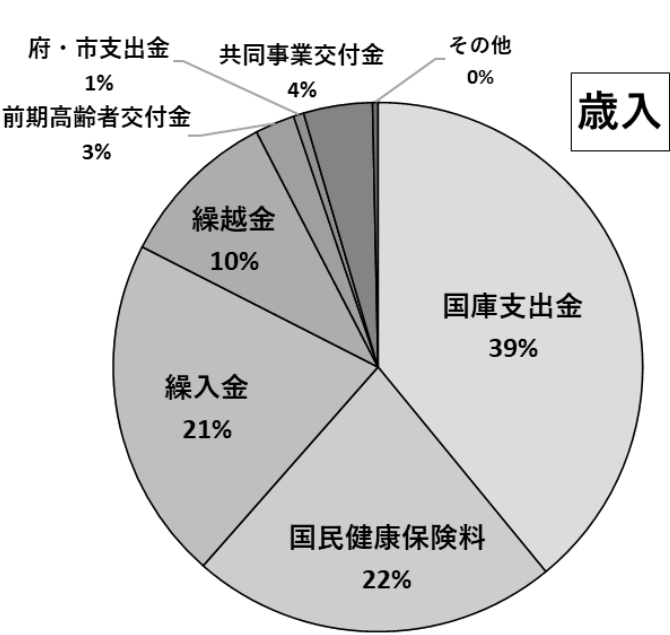
令和6年度歳入歳出決算

令和6年度決算は、以下のとおり黒字となりましたが、積立金からの繰入金と前年度の繰越金を差し引いた単年度の実質収支は **75,101,338 円の赤字**となりました。

これまでもご説明していますが、酒販国保会計の構造的な特徴として、歳入では保険料収入が少なく、歳出では保険給付費（医療費）が多いことがあります。令和6年度は大幅に保険給付費が増えました（前年度比115.1%）。例えば保険料を全額医療費に充てたとしても、酒販では41.9%にしかありません。

（単位：円）

歳入	金額	歳出	金額
国庫支出金	222,984,247	保険給付費	305,126,205
国民健康保険料	127,913,500	後期高齢者支援金等	66,727,885
繰入金	120,000,000	総務費	38,777,409
繰越金	56,563,494	介護納付金	32,843,321
前期高齢者交付金	13,813,309	保健事業費	10,798,840
府・市支出金	3,616,000	共同事業拠出金	13,461,196
共同事業交付金	23,994,000	予備費	0
その他	1,868,643	その他	1,556,181
歳入合計	570,753,193	歳出合計	469,291,037



大腸がん検診を受けましょう

2人に1人はがんになる時代です。とりわけ、大腸がんは、罹患者数で1位、死亡者数で2位となっており、その対策は急務です。厚生労働省の研究班では、毎年健診を受診すると、大腸がんによる死亡率が約70%低下すると発表しており、健診の有効性は顕著です。

一方、酒販国保では、検診や医療機関の受診率が、働き盛り世代である40代、50代の方で非常に低いことが指摘されています。

そこで、酒販国保では、昨年度に引き続き、今年度も大腸がん検診を促進することとして、ご希望いただければ、35歳以上の方は、無料で受診いただけますが、特に、40代、50代の方を対象に10月に検診器具を自宅に送付しますので、器具が届いた方は、是非受診を検討願います。（昨年度も陽性の方が4人見つかっています。）締め切りは、11月28日です。

保 健 師 通 信


おいたて ふじこ

保健師の追立富慈子です。暑い！疲労続きによる免疫機能低下に気を付けましょう。

带状疱疹をご存じですか。発症率は50歳代から高くなり、80歳までに3人に1人になるといわれています。発症の原因は子どもの頃にかかった水ぼうそうウイルスが長い間体内に潜伏していて加齢や疲労などで免疫機能が低下するとウイルスが暴れだし、皮膚に痛みを伴う発疹が現れる病気です。時には痛みが長く続く带状疱疹後神経痛になる場合もあります。発症したときは抗ウイルス薬と痛み止めの治療がされますが、厄介な病気です。

令和7年度に带状疱疹ワクチンが65歳以上を対象に国の定期接種となりました。（公費負担による定期接種を受けられるのは生涯に一度だけです）日頃から暑さから不眠や疲労で免疫機能が低下することもあることを知って気を付けましょう。

家庭用常備薬等の有料 斡旋が始まります！

被保険者の皆さんの健康管理と疾病予防に役立てていただくため、家庭用常備薬等の有料斡旋を行います。中には、市価よりお得なものもあり、特に、マークのものは、かなりお得になっています。詳しくは今回同封しているチラシをご参照ください。申込は、11月28日までです。

また、非常に低い酒販国保の特定健診受診率を向上させるため、家庭用常備薬等斡旋事業で使える「補助券（1,000円相当）」を対象者に郵送しますので、受け取られた方は、斡旋事業でお使いください。対象者は、昨年度か今年度に特定健診を受診された方で、これから、受けられる方は、来年度事業の対象となります。

忘れず、早めに手続きを！！

- 保険料の引き落としは、
毎月10日です
- 本人や家族の方に異動があれば
14日以内に届出を
- 交通事故にあったら、
すぐに酒販国保本部へ
- 住所変更や高額療養費の申請などには、
個人番号（マイナンバー）
の記入が必要です