

●メインプールコース専用利用について

	1時間
平日	1,570円
土日祝	2,090円

1ヶ月前から予約可能になります（5,6,7月は4月～）
1コース5～15人以内となります。（16人以上の場合は2コース）
水深1,4mの時間帯は飛び込み台の設置可能です。
営利目的に使用することはできません。
水深1,4mの時間帯は中学生以上の利用に限ります。
※競技者登録している小学生であれば、利用可能
※資格を持った指導員がいること（基礎水泳指導員以上）
パドルやフィン・シュノーケルなどの持込は可能です。
利用頂けるコース、水深、スタート台の利用などは、ご利用日時により異なります。お問い合わせください。
毎時45分から1時間単位の利用となります。
事前予約が必要です。お電話でのご予約ができます。



※その他大会や行事が入っている場合の利用はできません。

●サブプールコース専用利用について

	1時間
平日	1,570円
土日祝	2,090円

10月1日～3月31日までの期間専用利用が可能です。
平日の18：45～20：45、土日祝の17：45～20：45の利用が可能となります。
最大4コースの貸切が可能です。
1ヶ月前より予約可能となります。例）12月分は11月1日～3名満たない場合は、コース専用利用はできません。

●アーチェリー場について

特定の資格がない方は、ご利用はできません。
詳しくは係員までお問合せください。

●ボルダリングの利用について

初回に講習会を受講してからのご利用になります。
小学生以上の方からご利用いただけます。ただし、小学生のご利用は、保護者同伴となります。
規定の3時間枠でのご利用となります。
室内シューズが必要となります。（専用レンタルシューズ200円有）

プールご利用上の注意事項

- ・酒気帯び、入れ墨やタトゥーのある方は入場はお断りいたします。
- ・体調不良、その他体調に不安のある方は入場をご遠慮ください。
- ・入場者数が定数を超えた場合、入場制限をすることがあります。
- ・大会等の開催時は利用できない場合があります。
詳しくは館内掲示板、月間予定表をご覧ください。
- ・オムツの取れていない方（水遊び用パンツ含む）は入場をお断りいたします。
- ・小学生未満のお様の入場につきましては、必ず水着・スイミングキャップ
着用の保護者の方同伴をお願いいたします。（介助の場合も同様）
- ・水着以外の衣類ではご利用できません。
- ・化粧は必ずプールに入る前に落としてください。
- ・スイミングキャップの着用が必要です。（レンタルキャップ 300円）2022.8.1改定
- ・ロッカーを使用する際、100円が必要です。（リターン式）
- ・浮き輪やビーチボールなど、遊具類の持込はご遠慮ください。
（アームヘルパーは持込可能）
- ・カメラ、ビデオ、携帯電話等の撮影機器の持込、撮影はできません。
- ・時計、ネックレス、イヤリング、ピアス等の装飾品は外してください。
- ・眼鏡やTシャツ等の上着はプールサイドまで持ち込めます。
（眼鏡やTシャツを着用したまま入水はできません）
- ・幼児一人につき、保護者一人の付き添いをお願いします。
幼児が二人となる場合、キッズプールのみのご利用となります。
- ・食事は指定の場所をお願いします。
- ・プールサイドでは、ペットボトルや水筒などフタのできる容器に入っているものに限り、壁沿いのベンチで座って飲むことを認めております。
- ・障がい者手帳をお持ちの方はインフォメーションでご提示ください。
（身体障害者/療育/精神障害者保健福祉/被爆者健康/戦傷病者を含む）
ご本人様と介助の方（1名まで）には入場券をお渡しいたします。
- ・入場券は退場時にも必要です。再入場はできませんのでご注意ください。
- ・ウォータースライダーの利用について
身長110cm～160cm/体重55kg未満/中学生以下はご利用出来ます。
稼働時間：土日祝10:00～17:00(繁忙期の場合は変更あり)
- ・施設内は全館禁煙となっております。

皆様が快適に施設をご利用頂けますよう
ご協力お願い申し上げます。

トレーニングルームご利用上の注意事項

- ・運動しやすい服装と、必ず室内用シューズを着用してください。
- ・インフォメーションにてレンタルシューズ（310円）をご用意しております。
- ・ジーンズ等の伸縮性のないズボン、スリッパ等でのトレーニングは
ご遠慮ください。
- ・ロッカーを使用する際、100円硬貨が必要となります。（リターン式）
- ・ジム内にウォータークーラーはございません。
- ・酒気帯び、入れ墨やタトゥーのある方は入場はお断りいたします。
- ・体調不良、その他体調に不安のある方は、ご入場をご遠慮ください。
- ・血圧が高い方（160/95mmHg以上）や運動に適していない状態
と判断した場合、利用をお断りさせていただく場合があります。
- ・16歳以上（高校生以上）の方がご利用できます。
- ・トレーニングルーム内での食事（アメ・ガムを含む）はご遠慮ください。
- ・介助者のトレーニング利用はご遠慮ください。
また障害者から離れるなどの行為もご遠慮ください。
- 【併用利用について】
- ・通常のプール利用、トレーニング利用時の入場方法とは異なります。
- ・10月～4月まではサブプールのみのご利用となります。
※但し、入場ゲート及び更衣室はサブプール側となります。
- ・5月～9月まではメインプールもご利用いただけます。
- ・競技会等でご利用いただけない場合もあります。
- ・トレーニングルームの更衣室へは、濡れたままでは入れません。
- ・プール更衣室前は土足ですが、ジム更衣室前は土足厳禁です。

アイススケート場ご利用上の注意事項

- ・幼児一人つき、保護者一人（16歳以上）の付添いが必要です。
- ・ご利用の際は「手袋」の着用が必要です。
- ・製氷作業の時間はご利用いただけません。（20～30分）
平日：12:00～、14:30～
土日祝：11:00～、13:00～、15:00～、
（利用状況により変更になる場合がございます）
- ・スピードスケート靴での滑走は、トゥーガードを装着してください。
- ・ロングスピードスケート靴での滑走は禁止しております。
- ・休憩コーナーでの飲食は可能です。
- ・貸し靴は15cm～32cmまでのサイズをご用意しております。