

年に1回は健康チェック!!

健診受診で生活習慣病の重症化を予防しましょう

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状が出にくく、気がついた時には重症化している、というケースが少なくありません。

毎年健診を受診して体のチェックをしておけば、自分では気づかない変化を発見し、生活習慣病の重症化を防ぐことができます。



こんな人こそ受診が必要!

「昔から健康には自信があるから大丈夫」、「毎日忙しくて健診に行くヒマがない」、「病気が見つかったら怖い」、などと言って健診を避けていませんか。
「以前に受けて異常がなかった」という方も、毎年健康状態をチェックしましょう。

自分に合った健診を選びましょう

酒販国保では皆さんが受診しやすいよう、基本的な特定健診から詳細な人間ドックまで、様々な健診メニューを用意しています。

次頁の健康診査一覧をご覧ください、自分に合った健診を選んで受診してください。

- | | |
|--------|--|
| 1 対象者 | 40歳～74歳の被保険者（半日人間ドックは35歳から）
昭和26年4月1日～昭和62年3月31日生まれの酒販国保加入の方（74歳まで） |
| 2 実施期間 | 令和8年4月1日～令和9年3月31日 |
| 3 受診費用 | 無料（健診費用は全て酒販国保が負担します。）
半日ドックを希望される方は、別途自己負担が必要です。 |

特定健診受診券をお送りしています。ご確認を!!

受診方法等は次頁を参照してください。

京都府酒販国民健康保険組合

酒 販 国 保 の 健 康 診 査

次の①～④より1つ選択して下さい。重複して受診することはできません。

	① 特 定 健 診	② 生活習慣病共同健診	③ ミニ人間ドック	④ 半日人間ドック
特 色	近くの病院・診療所で受診出来る 基本的な健診	特定健診+がん検診等	半日人間ドックよりも手軽	検査内容も豊富な総合的健診
受 診 期 間	令和8年5月 ～9年3月	令和8年秋季実施予定	令和8年5月 ～9年3月	令和8年4月 ～9年3月
受 診 費 用	自己負担 無料	自己負担 無料	自己負担 無料	自己負担 1万円
受診機関・場所	●京都府内の医療機関等 *同封の「特定健診等実施医療機関一覧」を参照	(実施場所) 未定	●詳しくは、令和8年3月にお送りした「被保険者たより」(こんなにお得 酒販のドック)を参照ください。 ●ドックの契約機関は、QRコードで確認ください。  「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。	
検 査 項 目	特定健診基本項目	問診、診察、身体測定、尿検査、血圧測定、肝機能検査、脂質検査、糖尿病検査		
	特定健診詳細項目	眼科検査(眼底検査、眼圧検査)、心電図検査、血球検査(赤血球等)、腎機能検査(血清クレアチニン等)を医師の判断等により実施		
	がん検査等	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> がん郵送検診 (令和8年秋実施) 特定健診に付加して、がん検診を受けたい方には、自宅のできるがん郵送検診があります。昨年度及び今年度人間ドック等を受診又は受診予定でない方が対象です。(無料) </div>	呼吸器(胸部X線)検査、消化器(胃)検査、大腸がん検査、がん検査(腫瘍マーカー)、前立腺がん検査(オプション)、乳がん検査(オプション)ほか	呼吸器(胸部X線)検査、消化器(胃)検査、前立腺がん検査、がん検査(腫瘍マーカー)、腹部超音波検査、肺がん検査(希望者)、乳がん検査(希望者)、子宮がん検査(希望者)ほか *以上は、一例です。 *検査機関により検査内容は変わります。
受 診 方 法	医療機関に直接予約	「申込書」を酒販国保にFAX又は郵送により予約	受診機関に直接予約(検診車によるミニドックはFAX、郵送等で予約)	受診機関に直接予約の上、酒販国保に受診申込(酒販国保から利用券交付)
備 考	① 受診時には必ず「特定健康診査受診券」及び「マイナ保険証」等をご持参ください。(半日人間ドックの場合は「ドック利用券」も持参) ② 令和8年4月に半日人間ドックを受診された方又は受診予約されている方には「特定健康診査受診券」は送付していませんのでご了承ください。			